

Planificación anticipada de la atención

Cuando muchos de nosotros pensamos en "prepararnos para el futuro", pensamos en documentos, como un testamento, que dan instrucciones para dividir nuestros bienes y activos. Igual de importante, debemos pensar y hablar con nuestros seres queridos sobre los tratamientos médicos que querríamos o no querríamos si no pudiéramos comunicarnos por nosotros mismos.

La Planificación Anticipada de la Atención (ACP, por sus siglas en inglés) es un proceso continuo de aprendizaje sobre las opciones que cada uno de nosotros tiene para nuestra atención médica futura. Ayuda a identificar nuestros deseos y valores individuales, para que los demás los honren, en situaciones en las que no podemos comunicarnos por nosotros mismos.

El proceso de planificación anticipada de la atención incluye:

1. Tómate el tiempo para explorar tus pensamientos y sentimientos sobre lo que es importante para ti para tener una buena calidad de vida
2. Aprender sobre las opciones de tratamiento médico y comunicar sus objetivos para los resultados del tratamiento
3. Hablar sobre los tratamientos que salvan vidas o los que mantienen la vida, y cómo se siente con respecto a estas opciones
4. Elegir un apoderado de atención médica o un sustituto para tomar decisiones: alguien que esté muy familiarizado con sus preferencias y hable por usted cuando usted no pueda
5. Poner sus deseos por escrito

Independientemente de su estado de salud actual, asegurarse de que sus seres queridos y proveedores de atención médica conozcan sus deseos y valores es la mejor manera de asegurarse de que se respeten estas decisiones. El proceso continuo de conversaciones y documentación de sus deseos y valores para la atención médica sirve como un regalo y protección para usted y su familia.

Hágale saber a su equipo médico si desea hablar sobre sus valores y objetivos para la atención médica para que su equipo médico esté al tanto de sus preferencias de atención.