

Preguntas frecuentes sobre las directivas anticipadas

¿Qué es una directiva anticipada?

Una directiva anticipada le dice a su equipo médico y a sus seres queridos qué tipo de atención le gustaría recibir si no puede comunicarse por sí mismo o tomar sus propias decisiones médicas. Solo entra en juego si no puedes comunicar tus propios deseos. En resumen, una directiva anticipada garantiza su derecho a aceptar o rechazar la atención médica. Puede decir "sí" al tratamiento que desea o "no" al tratamiento que no desea.

¿Cuáles son los diferentes tipos de directivas anticipadas?

Las dos directivas anticipadas más comúnmente preparadas son:

Testamentos vitales - Un testamento vital permite a una persona dejar instrucciones escritas sobre los tipos de tratamiento médico que querría o no recibir en caso de que alguna vez se vuelva mental o físicamente incapaz de elegir o comunicar sus deseos.

Poder notarial médico - Un poder notarial médico permite a una persona designar a un sustituto de atención médica que toma decisiones que está legalmente obligado a ejecutar los deseos de un paciente si el paciente no puede comunicarse por sí mismo. Es muy importante que le haga saber a alguien que lo has elegido para que sea tu sustituto en la toma de decisiones. Hay muchos casos en los que alguien ha sido elegido para ser el sustituto de atención médica, pero nunca ha tenido una conversación con el paciente sobre sus preferencias al final de la vida. Si no tiene a alguien en quien pueda confiar plenamente para que actúe como su sustituto en la toma de decisiones y sigue tus deseos, no tienes que nombrar uno. Todavía puede completar un testamento vital detallado para dar a conocer sus deseos.

Es posible tener ambos documentos en su lugar. También es posible combinar elementos de ambos documentos en una sola Directiva Anticipada de Atención Médica integral. Los tipos de documentos varían según el estado.

¿Qué debo tener en cuenta antes de hacer una directiva anticipada?

Hay muchas cosas importantes en las que pensar. Por ejemplo:

¿Cuáles son mis objetivos para el tratamiento? *La directiva anticipada puede determinar lo que le sucede durante un período de tiempo o en las etapas finales de su vida. Puede ayudar a los demás a respetar sus deseos si toma algunas medidas ahora para dejar claras sus preferencias de tratamiento. ¿Qué quieres lograr con el tratamiento? ¿Es suficiente que el tratamiento pueda prolongar su vida, sea cual sea la calidad? O, si el tratamiento de soporte vital no pudiera restaurar la conciencia, ¿preferiría suspender el tratamiento?*

¿Quién debe ser mi sustituto de atención médica? *La elección de su madre sustituta es una parte importante de este proceso. Su madre sustituta necesitará conocer su salud y sus decisiones personales. Hable con la persona, o con las sustitutas alternativas, de antemano para explicarle sus deseos. Confirme su voluntad de tomar decisiones en su nombre y su comprensión de sus deseos.*

¿Qué tan específico debo ser? *Una directiva anticipada no tiene que dar instrucciones o pautas para su madre sustituta. Sin embargo, si tienes deseos o preferencias específicas, es importante que los dejes claros.*

¿Puedo cancelar o cambiar una directiva anticipada?

Sí. Tiene derecho a cancelar o cambiar una directiva en cualquier momento. Puede cancelar o cambiar su directiva anticipada creando un nuevo documento con nuevas firmas y nuevas fechas. Es útil destruir todas las copias de la directiva anterior cuando se crea una nueva. Cualquier cambio o cancelación debe ser escrito, firmado y fechado de acuerdo con la ley estatal.

¿Qué sucede si no tengo una directiva anticipada vigente?

Si usted no tiene una directiva anticipada y no puede tomar sus propias decisiones sobre el cuidado de la salud, algunos estados otorgan el poder de tomar decisiones a los responsables de la toma de decisiones por defecto o sustitutos. Estos sustitutos, a menudo miembros de la familia (es decir, cónyuge, hijo mayor, etc.), pueden tomar algunas o todas las decisiones de atención médica. En estas situaciones, es posible que las decisiones sobre su atención médica no reflejen sus deseos. Es posible que los miembros de la familia y las personas cercanas a usted tengan que tomar decisiones sobre la vida y la muerte sin su dirección.

¿A quién se debe notificar sobre mi directiva anticipada?

- Si tiene un documento de directiva, entregue una copia a su sustituto de atención médica, así como a otras personas cercanas a usted que le gustaría conocer sus deseos.
- Pídale a su médico que haga que sus instrucciones anticipadas formen parte de su expediente médico permanente. Si tiene más de un médico, asegúrese de que todos los involucrados en su atención tengan una copia de la directiva.
- Guarde una copia de la directiva en un lugar seguro donde pueda encontrarla fácilmente si es necesario. Por ejemplo, si es admitido en el hospital, tenga su copia a mano. El hospital le pedirá una copia de su Directiva para sus registros médicos.
- Mantenga una pequeña tarjeta en su billetera que indique que tiene una directiva anticipada, dónde se encuentra y quién es su sustituto si ha nombrado uno.

¿Cuál es el proceso para iniciar una directiva anticipada de atención médica?

Esto depende de dónde vivas. La mayoría de los estados tienen leyes que proporcionan formularios especiales y procedimientos de firma. La mayoría de los estados también tienen requisitos especiales de testificación y restricciones sobre a quién puede designar como su sustituto de atención médica. Por lo general, los estados requieren dos testigos. Algunos requieren o permiten una firma notariada. Consulte las reglas de sus estados para conocer los requisitos específicos.