

## Datos sobre la elección y la toma de decisiones como apoderado de la atención médica o sustituto

Un apoderado de atención médica, o sustituto de la toma de decisiones, es alguien que un paciente elige para tomar decisiones médicas en caso de que el paciente no pueda tomar decisiones por sí mismo. El sustituto debe ser alguien en quien el paciente confíe y alguien que entienda la situación médica y las preferencias médicas del paciente.

### ¿Cómo comienza alguien el proceso de selección de una madre sustituta de atención médica?

Cosas en las que pensar:

1. ¿Hay personas que conozcas que compartan tus puntos de vista culturales, religiosos o espirituales?
2. ¿Son estas personas buenas oyentes y comunicadoras?
3. ¿Te sientes cómodo hablando con estas personas sobre tu salud personal?
4. ¿Están dispuestos a aprender tanto como sea posible sobre sus deseos, metas y valores para la atención médica?
5. ¿Se sienten cómodos haciendo preguntas a sus médicos y familiares, incluso si las conversaciones son difíciles?
6. ¿Pueden mantener la calma en una crisis?

### ¿Cuáles son las responsabilidades de un sustituto de atención médica?

El sustituto de atención médica debe conocer y comprender su estado de salud actual y su pronóstico esperado (pronóstico). Es posible que deban ser asertivos y hacer preguntas. Considere pedirle a su madre sustituta que vaya a las visitas médicas con usted para conocer a sus médicos. Su sustituto de atención médica debe comprender claramente los objetivos de su plan de tratamiento, incluidos los beneficios y las cargas del tratamiento y la ausencia de tratamiento. Puede haber eventos inesperados que requieran una toma de decisiones rápida. Es posible que la madre sustituta tenga que tomar decisiones sobre su atención en situaciones que usted no esperaba.

**La madre sustituta de atención médica conoce los deseos del paciente con respecto a los tratamientos médicos.**

## ¿Qué necesita saber mi madre sustituta de atención médica?

Debe comunicarle a su madre sustituta lo que significa para usted tener una calidad de vida aceptable. Discuta qué tratamientos médicos desea y cuáles no. Debido a que sus puntos de vista pueden cambiar, planea tener una serie de conversaciones a lo largo del tiempo. Puede ser difícil anticipar todas las situaciones de salud posibles, pero hablar abiertamente ayuda a aclarar lo que quieres y le da a tu madre sustituta la confianza de que está haciendo lo correcto para ti. Hacer las siguientes preguntas puede ayudar a iniciar el proceso:

1. ¿Qué tratamientos médicos desea recibir o rechazar?
2. ¿Le gustaría tener una sonda de alimentación o recibir alimentación intravenosa (IV) para mantener la nutrición (alimentos) y la hidratación (líquidos)?
3. Si su corazón deja de latir, ¿es la reanimación cardiopulmonar (RCP) algo que usted querría? ¿Entiendes claramente lo que significa la RCP y cuál puede ser tu resultado si te sometes a RCP?
4. ¿Cómo te sientes al estar en una máquina que respira por ti (ventilación artificial)?
5. Si desarrolla una infección grave, ¿le gustaría recibir antibióticos?
6. ¿Le gustaría recibir estos tratamientos en un tiempo de prueba limitado? ¿Qué cambios en su situación de salud le harían querer continuar o suspender el tratamiento?

## ¿Cómo es la defensa de la salud en acción?

El sustituto de atención médica es el defensor del paciente y conoce los deseos del paciente con respecto a los tratamientos médicos. Pueden tomar decisiones en situaciones en las que el paciente podría no haber pensado, poniendo el mejor interés del paciente en primer lugar. La madre sustituta puede hablar con los médicos sobre la condición médica cambiante del paciente. Lo más importante es que la madre sustituta puede tomar medidas para garantizar que se respeten las opciones médicas del paciente.

## References

National Hospice and Palliative Care Organization (2017). Advance Care Planning. Retrieved from <https://www.nhpco.org/advance-care-planning>

National Hospice and Palliative Care Organization (No Date). Selecting Your Healthcare Agent. Retrieved from <http://www.caringinfo.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3286>

National Hospice and Palliative Care Organization: CaringInfo (2016). Communicating End of Life Wishes. Retrieved from [http://www.caringinfo.org/files/public/brochures/Communicating\\_EOL\\_Wishes.pdf](http://www.caringinfo.org/files/public/brochures/Communicating_EOL_Wishes.pdf)