

Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Hechos

La reanimación cardiopulmonar (RCP) se puede realizar cuando la respiración o los latidos cardíacos de una persona se han detenido o son ineficaces. La RCP básica consiste en presionar fuerte y rápidamente el pecho y puede incluir soplar aire hacia los pulmones.

La mayoría de los hospitales y otros centros de atención médica comenzarán la RCP en un paciente con problemas cardíacos o respiratorios arresto a menos que existan órdenes médicas claras de no hacerlo.

En el hogar, el personal de emergencia comenzará la RCP a menos que haya un formulario de No resucitar (DNR, por sus siglas en inglés), POLST, MOLST o MOST fuera del hospital firmado por un médico.

Beneficios

La RCP funciona mejor para una persona sana cuyo corazón ha dejado de latir repentinamente debido a un accidente o ataque cardíaco. Es muy importante que la RCP comience dentro de los 5 minutos posteriores al paro cardíaco.

Cargas

Mucha gente piensa que la RCP es más exitosa de lo que realmente es. Algunos datos sobre la RCP incluyen:

1. Menos del 17% de los pacientes hospitalizados sobreviven a la RCP y, con el tiempo, se van a casa.
2. Menos del 5% de las personas que tienen enfermedades crónicas avanzadas sobreviven a la RCP.
3. Menos del 2% de los ancianos frágiles que viven en centros a largo plazo sobreviven a la RCP.

Las complicaciones de la RCP pueden incluir:

1. Necesidad de ventilación mecánica (respirador) y correspondiente estancia en la unidad de cuidados intensivos (UCI).
2. Disminución del funcionamiento cerebral.
3. Costillas rotas y/o pulmones colapsados

References

- Daily Caring (2018). The Reality of CPR for Seniors: Get the Facts. Retrieved from <http://dailycaring.com/the-reality-of-cpr-for-seniors-get-the-facts/>
- Daily Caring (2018). Which End of Life Form is Needed? POLST vs DNR. Retrieved <http://dailycaring.com/which-end-of-life-form-is-needed-polst-vs-dnr/>
- Family Caregiver Alliance National Center on Caregiving (2013). Advanced Illness: CPR and DNR. Retrieved from <https://www.caregiver.org/advanced-illness-cpr-dnr>
- Ferrell, Betty R., RN, PhD, FAAN and Coyle, Nessa, RN, PhD, FAAN, ed. Textbook of Palliative Nursing, 3rd edition. New York: Oxford University Press, 2015.
- National Institute on Aging (2018). Advance Care Planning: Healthcare Directives. Retrieved from <https://www.nia.nih.gov/health/advance-care-planning-healthcare-directives>
- Sehatzadeh, S. (2014). Cardiopulmonary Resuscitation in Patients with Terminal Illness: An Evidence-Based Analysis. Ontario Health Technology Assessment Series, 14(15), 1-38. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4552960/>
- Stapleton, R., Ehlenbach, W., Deyo, R., and Randall Curtis, J. (2014). Long-term outcomes after in-hospital CPR in older adults with chronic illness. Chest, Nov 146(5), 1214-1225. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4219338/>